

# Quebra Gelo da Quarentena!

Os desafios desse período de isolamento são muitos. Todos nós, professores e alunos, estamos passando por muitos altos e baixos nessa adaptação a uma nova rotina, tendo que lidar com muitas questões com as quais não estávamos acostumados. Então deixo aqui um quebra gelo para trazer um pouco de descontração e reflexão para as aulas.

Você pode imprimir as folhas e pedir que o aluno escolha um número de 1 até 30 ou recorte cada questão e coloque numa caixa ou num pote e sorteie no início da aula. As respostas poderão ser tão surpreendentes quanto o aprendizado que todo esse processo pode nos proporcionar.

Desejo muita força a todos,

Mirka.



## Complete a frase...

1. Estou cansado de ...
2. Não vejo a hora de ...
3. O que eu nunca vou esquecer desse tempo é...
4. Minha série favorita no momento é ...
5. O que eu mais quero agora é ...



6. O que eu descobri sobre minha família foi que ...
7. O que eu e minha família mais fazemos agora é ...
8. Eu sinto muitas saudades de ...
9. A primeira coisa que vou fazer quando tudo isso passar será ...
10. A coisa mais engraçada dessa quarentena é ...
11. A coisa mais chata é ...
12. O melhor livro que li recentemente foi ...
13. Uma coisa nova que aprendi foi ...
14. Eu passo a maior parte do meu tempo ...



15. Minha rotina agora é ...
16. O que me deixa mais estressado é ...
17. Minha receita favorita da quarentena é ...
18. Minha dica para me manter em forma é ...
19. Minha dica para me manter calmo é ...
20. A música que mais gosto de ouvir é ...
21. A música que mais gosto de tocar é ...
22. Sou muito grato por ...
23. O que vou fazer de diferente depois que tudo isso passar será ...
24. O que estou fazendo para ajudar em casa é ...



25. O que estou fazendo para ajudar outras pessoas é ...
26. O que eu mais queria que acontecesse agora é ...
27. O meu maior medo é ...
28. O que eu gostaria de ter feito antes da quarentena começar ...
29. Meu passatempo favorito na quarentena é ...
30. Minha dica de sobrevivência na quarentena é ...

